

Виды и причины домашнего насилия

Домашнее насилие является одной проблемой, которая существует во всех, без исключения, странах мира.

По определению ВОЗ, насилие – это преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против себя, против иного лица, группы лиц или общины, результатом, которого являются (либо имеется высокая степень вероятности этого) телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.

Домашнее насилие - повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, сексуального, словесного, эмоционального и экономического оскорбления по отношению к своим близким с целью запугивания, контроля, чувства страха.

Конфликт обычно имеет свое завершение, насилие же характеризуется систематичностью. Конфликт имеет в основе проблему, которую можно решить. В ситуации с насилием в семье один человек постоянно контролирует другого с применением силы, что приводит к психологическим и/или физическим травмам. Ужасающей особенностью домашнего насилия, усугубляющей психологическую травму, является то, что обидчик и пострадавший – близкие люди.

Печально то, что находиться рядом с самыми дорогими тебе людьми порой бывает очень небезопасно и проблема семейного насилия, к сожалению, становится все актуальнее. Ставшие жертвой насилия в семье люди, как правило, не знают, что с этим делать, и продолжают дальше терпеть издевательства.

Семья – достаточно закрытая система, происходящие в ней негативные моменты (ссоры, конфликты, наказания), чаще всего, скрыты от окружающих и труднодоступны для общественности.

В семье наиболее частыми жертвами насилия становятся женщины и дети. Согласно официальным данным статистики каждая третья женщина в стране страдает от физического насилия в семье, в то время как за помощью обращается лишь треть из них.

К большому сожалению, дети могут становиться как невольными свидетелями, так и непосредственными жертвами насилия. Надо понимать, что периодические ссоры в семье явление рядовое и полностью избежать данного варианта выяснения отношения достаточно сложно. Опасность представляют ситуации, когда агрессия переходит границы и носит постоянный характер. Это может принести физический вред здоровью ребенка и негативно сказаться на его психическом состоянии, в том числе послужить причиной патологических изменений характера, перейти в дальнейшем во «вредную привычку» выяснять любой конфликт при помощи вербальной или физической агрессии.

Типы насилия в семье: физическое, психологическое, сексуальное и экономическое.

Экономическое насилие – это лишение человека ресурсов, необходимых для удовлетворения материальных потребностей. Партнер - тиран берет на себя

контроль за семейным бюджетом, лишая возможности второй половине распоряжаться по своему усмотрению, не смотря на то, что деньги заработаны собственным трудом. Под любым предлогом жертве запрещается устраиваться на работу с целью лишения личных средств и полного контроля во всем, мотивируя это действие как заботу о семейном благополучии. Самое интересное, что применение экономического насилия абсолютно не зависит от достатка семьи: вымалывать деньги на самое необходимое приходится у «тирана» разного уровня достатка – всех их объединяет желание добиться контроля и лишить «жертву» всех возможных ресурсов.

Психологическое насилие – чаще всего встречающийся вид насилия в семье, к нему относят: крик, ругань, угрозы, унижение, оскорбление, контроль поведения, изоляция, ограничение круга общения жертвы, «промывание мозгов», допрос, шантаж, угрозы причинения насилия.

Психологическое (эмоциональное) насилие – это умышленное унижение чести и достоинства одного члена семьи другим, моральные угрозы, оскорбления, шантаж. Психологическое насилие – это домашнее насилие без синяков и ссадин. Во многих внешне благополучных семьях, в которых немисливо поднять руку на женщину или ребенка, психологический прессинг становится нормой, единственным способом общения. Многие не считают психологическое насилие такой серьезной проблемой, как физическое. При психологическом насилии игнорируются все высказывания жертвы, с ее мнением показательно не считаются, человека выставляют в худшем свете, все поступки оцениваются изначально как недостойные. Начинается тотальный контроль за действиями партнера – куда идти, что одеть, что делать и т.д. Человек ищет и находит, порой доходящий до абсурда, повод неподчинения его мнению. На все вопросы относительно того, почему кто-то должен делать все, как хочет тиран, ответ однозначен: «Потому что я так хочу!», «Потому что я лучше знаю, что и как надо делать!». Всякий раз, когда тиран ощущает неподчинение, он набрасывается с резкой критикой, обвинениями и руганью. Цель, которую преследует он - морально подавить жертву, выставить в плохом свете, снизить самооценку.

Сексуальное насилие – любое принудительное сексуальное действие или использование сексуальности другого человека. Сексуальное насилие – это посягательство на половую неприкосновенность человека. Это продолжение психоэмоциональной тирании. Тиран использует «жертву» как средство достижения своего сексуального удовлетворения, не считаясь ни с желаниями, ни с интересами, ни с предпочтениями другого человека.

Физическое насилие – это умышленное нанесение вреда здоровью, причинение физической боли, лишение свободы, жилья, пищи, одежды и других нормальных условий жизни. Часто физическое насилие вырастает из насилия психологического. Покорность женщины, которая согласна на все, как раз и доводит истязательства до побоев. Такая тирания, как правило, применяется тираном в случаях, когда ни один из вышеперечисленных видов тирании не возымел результат. Поэтому, чтобы подчинить партнера собственной воле, тиран пускает в ход кулаки. И каждый раз побои становятся все жестче, а душевные и физические раны – все глубже.

Причины насилия в семье

Внешние причины – это те причины, которые зависят не столько от решений или поступков конкретного человека, сколько от сопутствующих явлений:

- распространение в обществе алкоголизма, наркомании;
- попустительство и кризис морали в обществе;
- культ жестокости;
- стереотипы – «Бьет – значит, любит!», «Бьют всех», «Пощечины и удары – это не серьезно» и т. д.;
- влияние СМИ, постоянно демонстрирующих сцены насилия над личностью, картины террористических актов, акты вандализма, садизма;
- убеждения некоторых религиозных течений (сект), где принята точка зрения, что замужние женщины могут и должны подвергаться домашнему насилию независимо от конкретных причин;
- традиционный взгляд на положение женщин, мужчин и детей, в котором подчеркивается, что мужчина – абсолютный глава семьи, который наделяется «исключительными» полномочиями.

Внутренние причины – это причины, которые зависят от конкретного человека, его психического здоровья, полученного жизненного и семейного опыта, уровня самосознания, образования и культуры, наличие вредных привычек и образа жизни:

- копирование модели взаимоотношений родителей;
- стресс, полученный в результате неблагоприятной обстановки в семье;
- недостаток любви в детстве (тоже может стать причиной агрессии);
- генетически заложенный тиранический характер, врожденное стремление к власти и контролю над людьми в общем и партнером, в частности;
- желание неуверенных в себе мужчин исключить возможных соперников своим тираническим поведением;
- низкая культура поведения (нецензурная лексика, неуважительное отношение к девушке/женщине исключительно как к сексуальному объекту);
- алкоголизм или наркомания одного или двоих членов семьи, когда человек, пребывая под воздействием тех или иных психотропных веществ, вряд ли может поступать адекватно;
- сложное экономическое положение, которое приводит к дополнительному напряжению в семье;
- отклонения в психическом здоровье;
- низкий образовательный и культурный уровень.

Насилие носит циклический характер.

Первая фаза. Активный рост напряжения (критика).

Вторая фаза. Активное насилие (припадки гнева).

Третья фаза. «Медовый месяц» (главная ловушка насилия).

Как правило, жертвы свято верят в чудесное исцеление «тирана», а потому готовы жалеть и прощать. Но, после раскаяния, рыданий и клятв в любви – все повторится: замечания, претензии, запреты, гнев, побои и вновь – раскаяние.

Насилие подобно снежному кому, который со временем становится все больше и остановить его невозможно. Промежутки, во время которых цикл насилия повторяется, становится все меньше и меньше, а страданий и боли - больше. Тот, кто бьет и издевается, не сможет стать нежным и любящим. Согласитесь, в состоянии стресса может оказаться абсолютно любой человек, но он не станет подвергать насилию тех, кого он любит.

Тем, кто подвергся и подвергается домашнему насилию кажется, что ситуация безвыходная и никто и ничто не сможет помочь...

ПОМНИТЕ!

В 95 % случаев, если насилие уже имело место, оно повторится.

Безнаказанность - наиболее мощный фактор, провоцирующий насилие.

Каждое преступление обязательно влечет заслуженное и справедливое наказание.

Если у вас есть дети, сделайте все возможное, чтобы они не стали жертвами домашнего насилия.

Вы не одиноки - есть люди, которые готовы оказать помощь и поддержать.

Если вы стали жертвой или свидетелем домашнего насилия - не молчите

Выход есть всегда!

Не допускайте насилие в любом его проявлении!

Обратитесь за помощью!

8-801-100-16-11, 8-801-201-55-55 – общенациональная детская линия помощи

Если в вашей жизни имеют место факты насилия, вы можете обратиться за помощью по предоставлению жилого помещения (комнаты) на 10 дней бесплатно:

8 (0162) 43-59-13, +375 (29) 892-88-07 – ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г. Бреста» – круглосуточный телефон.

Оказание экстренной психологической помощи (анонимно):

Телефон доверия 8 (0162) 51-10-13 (анонимно, круглосуточно, краткий номер 170) – УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер»;

8 (0162) 52-70-10 – ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Бреста» (понедельник – пятница с 8.00 – 13.00, 14.00 – 17.00);

8 (0162) 32-11-55, 8 (0162) 53-04-99 – Брестский областной ЦГЭиОЗ (понедельник – пятница с 9.00 – 13.00, 13.30 – 16.30).

Заведующий отделом
общественного здоровья
Брестского областного ЦГЭиОЗ

Елена Тищенко

